

[진부] 면 평생학습센터

2024년 [중반기] 평생학습센터 수강생 모집

□ 모집개요

- 대 상: 평창군민 (해당 읍면 주민등록자 우선 선발)
- 모집인원: 명
- 신청방법: **온라인 접수 원칙**(평창군 평생학습관 홈페이지)
※ www.pc.go.kr/edu → 강좌신청 → 강좌정보 → 지역별강좌정보 → 원하는 강좌 선택 → 신청
- 수 강 료: 무료 (*교육에 필요한 재료비 및 교재비 등은 개인 부담)
- 담당평생학습매니저: 전 두 하 (010 - 2218 - 2787) - 전화문의 가능

□ 과정운영 세부안내

과 정 명	모집 인원(명)	교육기간	요일	교육시간	운영 횟수	장소
자연치유 자가 요법 건강교실	12명	2024-05-14 2024-07-30	매주 화	10:00-13:00	12회	건강행랑지역 센터 (진북)
발달장애인 탁구교실	3명	2024-06-14 2024-10-25	매주 금	15:00-17:00	20회	진북면 생활지 원센터

□ 기타사항

- 신청인원이 모집인원에 미달할 경우, 개설이 취소될 수 있습니다.
- 출석자가 5명 미만으로 3회 이상 운영될 경우 폐강될 수 있습니다.
- 신청은 본인이 하며, 신청자를 대신하여 타인이 수강할 수 없습니다.
- 프로그램은 일정, 장소 등 사정에 따라 변경 될 수도 있습니다.

[서식 2]

진부면 평생학습센터 프로그램 계획서

프로그램명	자연치유(무극보양뜸·침) 자가요법	강사명	김진영
운영기간	2024. 05. 14 ~ 07. 30 (총12회) 매주 화요일 10:00~13:00 (3시간)	운영장소	건강생활지원센터(진부)

차시	주제	내용	비 고
1	오리엔테이션 무극보양뜸의 이해	- 인사 및 소개 - 12주 강의계획 소개 - 100세시대 초고령사회와 건강 - 뜰 기초이론 1 - 침뜸의술 준비물 소개	
2	무극보양뜸의 이해 ①전신기능 조절혈	- 뜰 기초이론 2 - 독맥의 흐름과 백회혈, 뜬하는 방법	
3	무극보양뜸의 이해 ②소화기능 강화혈	- 뜰 기초이론 3 - 위경맥의 흐름과 족삼리혈, 뜬하는 방법	
4	무극보양뜸의 이해 ②소화기능 강화혈	- 뜰 기초이론 4 - 대장경맥의 흐름과 곡지혈, 뜬하는 방법	
5	무극보양뜸의 이해 ②소화기능 강화혈	- 뜰 기초이론 5 - 임맥의 흐름과 중완혈, 뜬하는 방법	
6	무극보양뜸의 이해 ③생명기능 강화혈	- 뜰 기초이론 6 - 기해, 관원, 중극, 수도혈, 뜬하는 방법	
7	무극보양뜸의 이해 ④만성질환 예방.개선혈	- 방광경 흐름, 폐유, 고향혈, 뜬하는 방법	
8	응급 조치요법 ①	- 침에 관한 이해, 주의사항 등 - 급체 따기, 사관 자극 방법	란셋, T침 수지침 사용
9	응급 조치요법 ②	- 멀미, 졸도, 뇌출혈 등 위급상황 발생시 조치요령 - 화상침 이론 및 조치요령	
10	만성질환 예방 및 개선을 위한 뜬요법	- 관절염, 고혈압, 당뇨, 불면증, 두통, 화병 등 수강생 위주 변경 가능	
11	만성질환 예방 및 개선을 위한 뜬요법	- 요실금, 전립선비대, 변비 등 수강생 위주 변경 가능	
12	외과질환 개선을 위한 뜬요법	- 모기, 벌, 독나방, 독사 등 독충자상 조치법 - 사마귀, 티눈, 무좀, 알보, 원형탈모증 등	

※교육계획은 변경될 수 있음.